

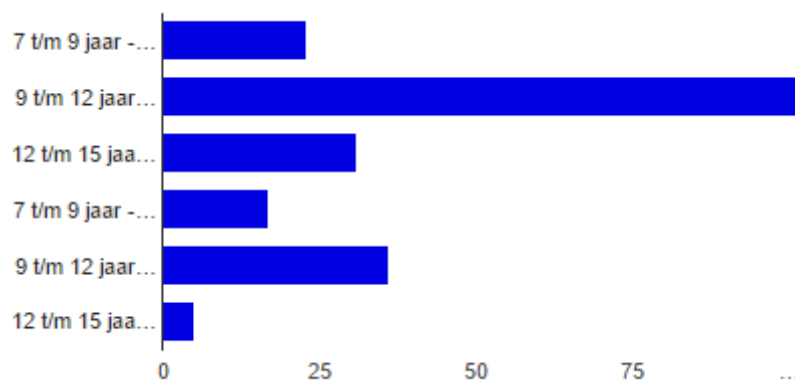
## Onderzoek naar ziekte van Sever Schinz onder registerpodologen Stichting LOOP

Periode: 12 t/m 16 juni 2015

### Aanleiding

Jeugdjournaal vond dit item na overleg met een registerpodoloog interessant om aandacht aan te besteden en toen is een klein onderzoek gedaan onder de aangesloten registerpodologen van LOOP. In vier dagen tijd is er door 114 registerpodologen gereageerd. Overigens was dit onderzoek op 'practice-based evidence' en bevat dus geen gegevens die uit gedegen wetenschappelijk onderzoek verkregen zijn. Onderstaande cijfers geven enkel een aardig beeld over de aard en omvang van deze aandoening bij kinderen.

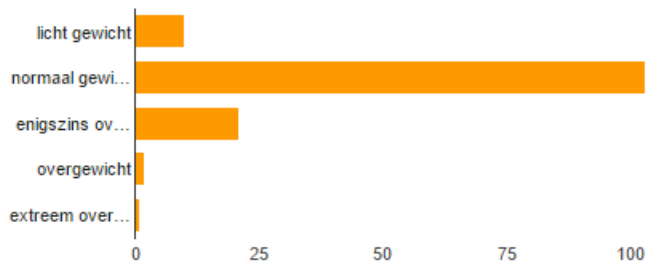
Vraag 1: Welke leeftijd en welk geslacht heeft het kind meestal dat met deze aandoening bij u in de praktijk komt?



7 t/m 9 jaar - jongen	23	20.2%
9 t/m 12 jaar - jongen	102	89.5%
12 t/m 15 jaar - jongen	31	27.2%
7 t/m 9 jaar - meisje	17	14.9%
9 t/m 12 jaar - meisje	36	31.6%
12 t/m 15 jaar - meisje	5	4.4%

**Conclusie:** De grootste groep zijn jongens in de leeftijd van 9 t/m 12 jaar.

Vraag 2: Wat is het postuur van het kind?



licht gewicht	<b>10</b>	8.8%
normaal gewicht	<b>103</b>	90.4%
enigszins overgewicht	<b>21</b>	18.4%
overgewicht	<b>2</b>	1.8%
extreem overgewicht	<b>1</b>	0.9%

Conclusie: De meeste kinderen hebben een normaal postuur.

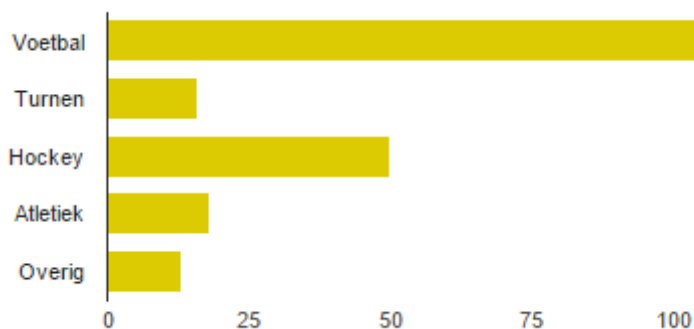
Vraag 3: Hoe lang loopt een kind gemiddeld met klachten voordat het uw praktijk bezoekt?



1 tot 4 weken	<b>28</b>	24.8%
5 tot 8 weken	<b>62</b>	54.9%
langer dan 8 weken	<b>35</b>	31%

Conclusie: Gemiddeld loopt een kind 5 tot 8 weken met klachten voordat het een praktijk van een registerpodoloog bezoekt.

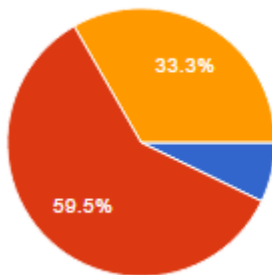
Vraag 4: Welke sport(en) beoefent een kind waardoor de klachten zijn ontstaan?



Voetbal	<b>113</b>	100%
Turnen	<b>16</b>	14.2%
Hockey	<b>50</b>	44.2%
Atletiek	<b>18</b>	15.9%
Overig	<b>13</b>	11.5%

Conclusie: Uit de mogelijke antwoorden werd voetbal het meest aangegeven als de sport die het kind beoefent als het met deze klachten in de praktijk komt (meerdere antwoorden waren mogelijk).

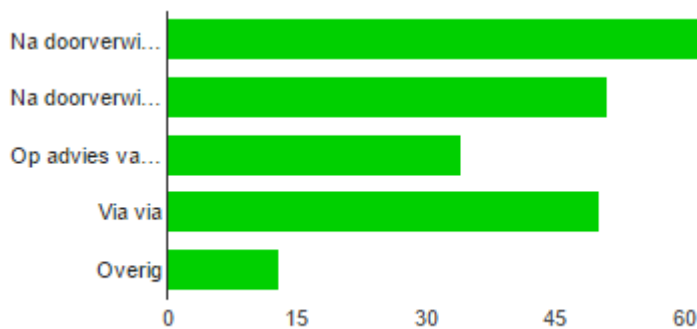
#### Vraag 5: Hoe vaak sport het gemiddeld?



1 - 2 uur per week	<b>8</b>	7.2%
3 - 4 uur per week	<b>66</b>	59.5%
meer dan 4 uur per week	<b>37</b>	33.3%

Conclusie: De meeste kinderen sporten gemiddeld 3-4 per week of meer. Intensief sporten lijkt de kans op het ontstaan van deze aandoening te vergroten.

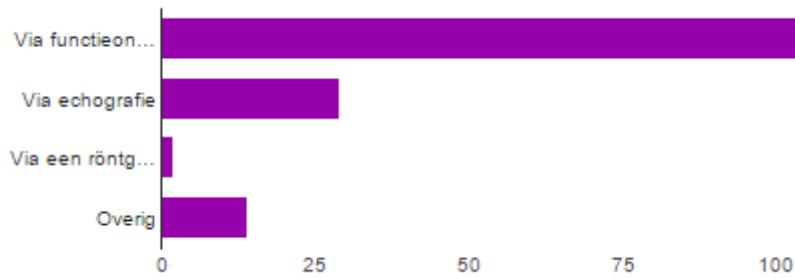
#### Vraag 6: Hoe is een kind bij u terecht gekomen?



Na doorverwijzing huisarts	<b>74</b>	65.5%
Na doorverwijzing fysiotherapeut	<b>51</b>	45.1%
Op advies van sporttrainer	<b>34</b>	30.1%
Via via	<b>50</b>	44.2%
Overig	<b>13</b>	11.5%

Conclusie: De meeste doorverwijzingen worden door huisartsen gedaan (meerdere antwoorden waren mogelijk).

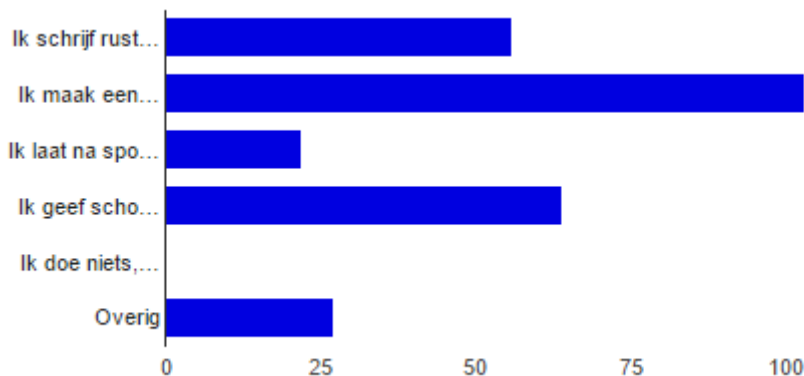
Vraag 7: Hoe herkent u deze aandoening?



Via functieonderzoek	<b>104</b>	<b>94.5%</b>
Via echografie	<b>29</b>	<b>26.4%</b>
Via een röntgenfoto	<b>2</b>	<b>1.8%</b>
Overig	<b>14</b>	<b>12.7%</b>

Conclusie: Via functieonderzoek is deze aandoening goed te herkennen. Echografie wordt ook toegepast, een onderzoeksmiddel dat steeds vaker in de praktijk van de registerpodoloog wordt ingezet.

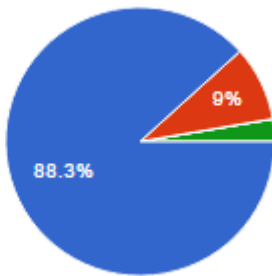
Vraag 8: Welke behandeling past u het meeste toe bij kinderen met deze aandoening?



Ik schrijf rust voor.	<b>56</b>	<b>50%</b>
Ik maak een zooltje.	<b>103</b>	<b>92%</b>
Ik laat na sporten koelen.	<b>22</b>	<b>19.6%</b>
Ik geef schoenadvies.	<b>64</b>	<b>57.1%</b>
Ik doe niets, het gaat meestal vanzelf over.	<b>0</b>	<b>0%</b>
Overig	<b>27</b>	<b>24.1%</b>

Conclusie: De meeste registerpodologen geven schoenadvies en vervaardigen een zooltje. De helft van de deelnemende registerpodologen geeft aan dat rust verbetering kan geven (meerdere antwoorden waren mogelijk).

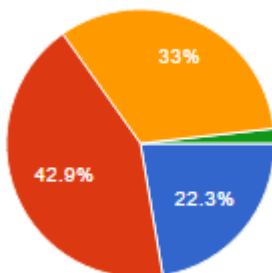
Vraag 9: Welk resultaat behaalt u met uw behandeling?



Mijn behandeling werkt bijna altijd.	98	88.3%
Mijn behandeling heeft wisselende resultaten.	10	9%
Ik heb niet de indruk dat mijn behandeling helpt.	0	0%
Overig	3	2.7%

Conclusie: Bijna 90% van de deelnemende registerpodologen geeft aan dat hun behandeling bijna altijd succesvol is.

Vraag 10: Hoe vaak ziet u kinderen met deze aandoening in uw praktijk?

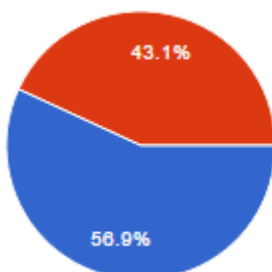


wekelijks	25	22.3%
maandelijks	48	42.9%
één of enkele keren per jaar	37	33%
nooit, vrijwel nooit	2	1.8%

Conclusie: De meeste registerpodologen zien maandelijks kinderen met deze aandoening in hun praktijk.

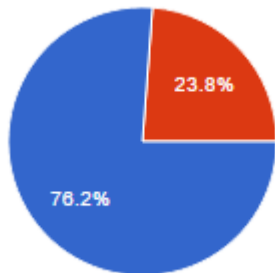
Vraag 11: Ziet u een toename als u dit vergelijkt met vijf jaar geleden?

Ja, er komen de laatste jaren meer kinderen met deze aandoening in mijn praktijk.	62	56.9%
Nee, ik zie geen toename van deze aandoening in mijn praktijk.	47	43.1%



Conclusie: Er is sprake van enige toename van het aantal kinderen met deze aandoening dat de praktijk van een registerpodoloog bezoekt.

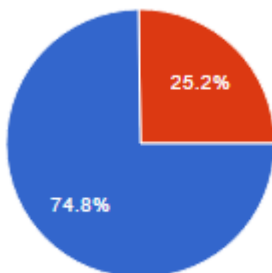
Vraag 12: Indien ja, hoeveel vaker komt u deze aandoening in uw praktijk tegen?



10 - 30% vaker	48	76.2%
40 - 60% vaker	15	23.8%
70 - 100% vaker	0	0%

Conclusie: Ongeveer 76% van de deelnemende registerpodologen zien 10-30% meer kinderen in hun praktijk dan vijf jaar geleden.

Vraag 13: Is het wat u betreft een probleem waar meer aandacht voor zou moeten zijn?



Ja, dat zou wel goed zijn.	83	74.8%
Nee, dat is niet echt nodig.	28	25.2%

Conclusie: Ondanks dat er geen sprake is van een grote toename van het aantal gevallen geeft bijna 75% van de deelnemende registerpodologen aan dat het wel goed is als meer aandacht voor deze aandoening zou zijn.

Vraag 14: Hoe kunnen ouders deze aandoening bij hun kind herkennen en wanneer zouden zij naar een registerpodoloog moeten gaan?

Een korte samenvatting van de reacties die door de deelnemende registerpodologen op deze vraag is gegeven:

Kinderen in de groei lopen meer kans last te krijgen van deze aandoening. Het sporten op een harde ondergrond - de toename van het aantal kunstgrasvelden - lijkt hiermee samen te hangen en vergroot de kans op klachten. Kinderen kunnen mank gaan lopen of teveel op hun tenen. Klachten kunnen vanzelf over gaan maar bij aanhoudende pijn in de hiel waardoor het kind problemen krijgt bij lopen, is het raadzaam om naar een registerpodoloog of podotherapeut te gaan. Soms is rust nemen voldoende, soms is alleen een hakverhoging of gelhakje in de schoen nodig. Het vervaardigen van een op maat gemaakte inlegzool zorgt voor goede resultaten.