



## Onderzoek naar hielpijn bij kinderen - uitwerking resultaten

Onderzoek naar hielpijn bij kinderen Intensief sporten op harde ondergrond vergroot kans op klachten Maandag 6 juli 2015 besteedde het Jeugdjournaal aandacht aan de ziekte van Sever-Schinz (hielpijn) bij jonge kinderen. Een aandoening die veelal bij jongens in de leeftijd van 9-12 jaar voorkomt.

Voorafgaand aan dit item heeft Stichting LOOP in overleg met het Jeugdjournaal een klein onderzoek - op basis van practice-based evidence - onder de bij haar aangesloten registerpodologen uitgevoerd en dat gaf interessante resultaten. In vier dagen tijd is er door 114 registerpodologen gereageerd, de uitkomsten geven een aardig beeld van de aard en omvang van deze aandoening bij kinderen.

De registerpodologen zien enige toename van het aantal kinderen dat hun praktijk met deze klachten bezoekt. Kinderen klagen over pijn in de hiel, tijdens en na het sporten. Ze gaan mank lopen of teveel op hun tenen. Kinderen die voetballen en hockeyen lijken het vaakst met deze klachten te komen, vaak sporten zij fanatiek en intensief, 3-4 keer per week of meer.

De toename is misschien ook te verklaren uit het feit dat de laatste jaren gewone grasvelden zijn vervangen door kunstgrasvelden, deze hardere ondergrond lijkt de kans te vergroten op het ontstaan van klachten. Wel is de aandoening heel goed te behandelen, rust nemen kan voor verbetering zorgen al of niet in combinatie met een aanpassing van de schoen of het aanmeten van een inlegzool.

De deelnemende registerpodologen geven aan dat ze zien dat in bijna alle gevallen hun behandeling succesvol is. Wij vertrouwen erop u hiermee voldoende geïnformeerd te hebben. Met een hartelijke groet, Namens Stichting LOOP Marijke Klasens secretariaat

Fichier attaché

Taille



[Onderzoek naar ziekte van Sever Schinz onder registerpodologen Stichting LOOP - juli 2015.pdf](#)

482.19 Ko

[1]

### Audience:

- [Publiek](#) [2]

### Sujet:

- [Nieuws](#) [3]

**URL source:** <http://www.podo-voet.be/fr/node/127>

### Liens

[1] <http://www.podo-voet.be/sites/www.podo-voet.be/files/Onderzoek%20naar%20ziekte%20van%20Sever%20Schinz%20onder%20registerpodologen%20Stichting%20LOOP%20-%20juli%202015.pdf>

[2] <http://www.podo-voet.be/fr/taxonomy/term/2>

[3] <http://www.podo-voet.be/fr/taxonomy/term/17>